

# Affrontare l'ADHD a casa e a scuola

GIOVEDÌ  
21.03.2024

Aula Magna  
Campus Ovest  
dell'USI

13.30 - 17.30

Simposio interdisciplinare  
per pediatri, psicologi, ergoterapisti,  
docenti e tutor

18.00 - 21.00

Serata aperta al pubblico  
organizzata dall'Associazione ADAT

Organizzato da



Associazione  
DSA ADHD Ticino  
[associazioneadat.com](http://associazioneadat.com)

Sponsor



Ospitato da



Si ringraziano per il sostegno



## Programma

**21 marzo 2024**  
**Aula Magna**  
**Campus Ovest**  
**dell'USI**

Simposio interdisciplinare  
per pediatri, psicologi, ergoterapisti,  
docenti e tutor

**13.30-17.30**  
**Affrontare l'ADHD in ambito**  
**professionale**  
Organizzazione e programma:  
dr. med. Valdo Pezzoli

## Serata aperta al pubblico

**17.30-18.00**  
**Accoglienza e piccolo rinfresco**

**18.00-18.05**  
**Saluti iniziali**

**18.05-18:30**  
**Trattamenti per l'ADHD**

Dr. med. Valdo Pezzoli,  
spec. FMH medicina dell'infanzia e  
dell'adolescenza, Spec. FMH Pediatria dello  
sviluppo.

**Dott. Giuseppe Foderaro**, neuropsicologo,  
Responsabile dell'Unità di Neuropsicologia  
dello Studio Medico Rete Operativa di  
Lugano-Breganzona.

**18.30-18.45**  
**Discussione**

**18.45-19.10**  
**Favorire lo sviluppo**  
**dell'autoregolazione: il ruolo**  
**della metacognizione**

Roberta Zariatti Coppes,  
Co-responsabile del Centro competenze  
bisogni educativi, scuola e società, SUPSI.

**19.10-19.35**  
**Matematica e funzioni esecutive**  
Paola Jaumin, tutor dell'apprendimento.

**19.35-19.50**  
**Pausa**

**19.50-20.00**  
**Implementare la metacognizione in**  
**classe durante le ore di italiano**

Dunja Torroni, lic. phil, docente di italiano  
presso le Scuole Medie di Minusio, Esperta  
Erickson nei processi di apprendimento,  
ex- presidente di ADAT.

**20.00-20.30**  
**Ostacoli dell'apprendimento**  
**e presa a carico**

Omar Pagnamenta, capo équipe del  
sostegno per la scuola media.

**20.30-21.00**  
**Discussione**

Per informazioni e iscrizioni:  
associazioneadat.com  
associazioneadat@gmail.com

Quota di partecipazione CHF 20.-  
GRATIS per soci ADAT, ATP, APSI  
e docenti.

## I relatori

### Dr. med. Valdo Pezzoli

Specialista in medicina dell'infanzia  
e dell'adolescenza. Formazione  
approfondita in neonatologia,  
pediatria dello sviluppo e medicina  
psicosomatica. Già primario di pediatria  
presso l'Istituto pediatrico della  
Svizzera Italiana. Attivo in uno studio  
medico rivolto agli adolescenti e alle  
particolarità del neurosviluppo.

### Paola Jaumin

Paola Jaumin ha fondato e dirige a  
Lugano il primo laboratorio specialistico  
dedicato a ragazzi e giovani adulti con  
neurodiversità, "il Punto".  
È presidente dell'associazione  
ASTA (Associazione Svizzera Tutor  
dell'Apprendimento) e responsabile  
delle formazioni in ADAT, nonché del  
progetto "Aziende DSA/ADHD friendly"  
in Ticino. Nel 2022 ha pubblicato il libro  
"Discalculia, manuale di convivenza".

### Omar Pagnamenta

Omar Pagnamenta Capo équipe del  
servizio di sostegno pedagogico della  
scuola media. Psicopedagogista di  
formazione, specializzazione in ambito  
riabilitativo e in neuropsicologia  
cognitiva.

### Dott. Giuseppe Foderaro

Neuropsicologo e responsabile  
dell'Unità di Neuropsicologia dello  
studio Rete Operativa di Lugano-  
Breganzona. È stato responsabile del  
servizio di neuropsicologia della Clinica  
Hildebrand di Brissago tra il 2002 e  
il 2007 e, fino a febbraio 2024, del  
servizio di neuropsicologia pediatrica  
dell'Ente Ospedaliero Cantonale. Ha  
partecipato al Gruppo di Lavoro per le  
Linee Guida Cantionali per la Diagnosi  
dei DSA ed è attualmente membro del  
Tavolo di Dialogo Cantonale per l'ADHD e  
l'Alto Potenziale Cognitivo.

### Roberta Zariatti Coppes

Roberta Zariatti Coppes è laureata  
(lic. phil) in Pedagogia specializzata  
presso l'Università di Friburgo (CH). Ha  
insegnato per molti anni in vari ordini  
di scuola, regolari, speciali e inclusivi.  
Attualmente è docente di scienze  
dell'educazione presso il Dipartimento  
formazione e apprendimento / Alta  
scuola pedagogica della SUPSI, dove  
si occupa principalmente di temi  
legati all'inclusione, alle difficoltà di  
apprendimento e alla differenziazione.

### Dunja Torroni

Dunja Torroni, lic. phil, docente di  
italiano presso le Scuole Medie di  
Minusio, Esperta Erickson nei processi  
di apprendimento, ex- presidente di  
ADAT e membro del Tavolo di Dialogo  
Cantonale per l'ADHD e l'Alto Potenziale  
Cognitivo.

Là dove pensavamo di trovare  
un disagio, spesso ci siamo  
confrontati con un dono.  
Il disagio è il punto di partenza  
che i relatori si propongono  
di affrontare.

associazioneadat.com  
associazioneadat@gmail.com

Si ringraziano per il sostegno

**sanofi**



**NUTRICIA** | **milupa**

Caring Innovation

SALMON PHARMA  
a member of  
**MEDICE**  
THE HEALTH FAMILY

 **MSD**  
INVENTING FOR LIFE

**BioMed®**

 **novo nordisk®**

 **om**  
PHARMACEUTICALS

 **Holle**

**DROSSA PHARM**

 **Takeda**

 **Biogen**

 **Fambon**  
Zambon Svizzera SA

 **Pfizer**

**LA ROCHE POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

 **DESITIN**  
SUCCESS IN CHS

 **MERZ**