

Affrontare l'ADHD a casa e a scuola

GIOVEDÌ

21.03.2024

Aula Magna
Campus Ovest
dell'USI

13.30 - 17.30

Simposio interdisciplinare
per pediatri, psicologi, ergoterapisti,
docenti e tutor

18.00 - 21.00

Serata aperta al pubblico
organizzata dall'Associazione ADAT

Nelle sue svariate manifestazioni, il disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività (ADHD) ha delle importanti ripercussioni sul funzionamento familiare, sociale e scolastico di chi ne è affetto.

Trattandosi di un disturbo con un'alta incidenza, negli ultimi decenni la popolarità dell'ADHD è continuamente aumentata. Grazie a una maggior consapevolezza, si è gradualmente sviluppato un interesse dei professionisti della salute e della scuola per sempre meglio identificare, capire e sostenere le persone affette da ADHD e il loro contesto relazionale. Negli scorsi anni, nella Svizzera Italiana si sono tenute diverse giornate formative sui segni premonitori, i sintomi, il depistaggio e gli strumenti per diagnosticare l'ADHD.

Una presa in carico adeguata è fondamentale per favorire il benessere dei bambini e degli adolescenti con ADHD e per ridurre il carico emotivo delle diverse figure educative che interagiscono con loro quotidianamente: i genitori, gli insegnanti e altre persone di riferimento.

Questo simposio si propone di offrire una visione delle varie strategie terapeutiche ed educative per affrontare l'ADHD e di dimostrare l'utilità di un approccio multimodale. I relatori e le relatrici sono tutti professionisti attivi sul nostro territorio.

Nella prima parte del pomeriggio, dopo un'introduzione generale si definiranno le basi neurobiologiche dell'ADHD, i principi dell'approccio psicologico e dell'ergoterapia. Nella seconda parte saranno presentati il trattamento farmacologico, il concetto di sostegno all'apprendimento e il lavoro di supporto per i genitori e le famiglie. Infine si toccherà il tema della transizione dell'adolescente con ADHD verso l'età adulta.

Relatori

- dott. Giuseppe Foderaro, neuropsicologo, Lugano
- Paola Ciccocioppo Jaumin, tutor dell'apprendimento, Lugano
- dr. med. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta FMH, Lugano
- Marco Moz, analista transazionale PTSTA, psicologo e psicoterapeuta FSP, Chiasso
- Igea Pellandini, ergoterapista, Taverne
- dr. med. Valdo Pezzoli, pediatra, spec. pediatria dello sviluppo FMH, Lugano
- Maria Quaresima, ergoterapista, Taverne
- Paola Sulmoni-Morniroli, MSc, psicoterapeuta FSP-ATP, Lugano
- Anna Zappia, analista transazionale PTSTA, psicologa e psicoterapeuta FSP, Giubiasco

PROGRAMMA – Formazione APSI

Affrontare l'ADHD in ambito professionale

- 13:30 – 15:45** **Introduzione: dalla diagnosi alla terapia con un approccio multimodale**
Le relatrici e i relatori si presentano
- Come funziona l'ADHD: basi neuropsicologiche dei trattamenti**
Giuseppe Foderaro
- Terapia cognitivo-comportamentale nell'ADHD**
Paola Sulmoni-Morniroli
- ADHD: che ruolo gioca l'ergoterapia**
Maria Quaresima e Igea Pellandini
- 15:45 – 16:15** Pausa
- 16:15 – 17:30** **Trattamento farmacologico**
Valdo Pezzoli
- Il supporto pedagogico nell'ADHD**
Paola Ciccocioppo Jaumin
- Vulnerabilità e stigmatizzazione: il supporto psicoeducativo delle famiglie**
Anna Zappia e Marco Moz
- L'ADHD nella vita: transizione dall'adolescenza all'età adulta**
Michele Mattia
- 17:30** Piccolo rinfresco e momento conviviale (atrio dell'Aula Magna)

Affrontare l'ADHD a casa e a scuola

- 18:00 – 21:00** **Serata aperta al pubblico (su iscrizione) organizzata dall'Associazione ADAT**

Crediti di formazione

- Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti
- Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP) 4 crediti

Quota di partecipazione

Gratuito per i membri APSI e i membri ATP e per il personale dell'EOC.

Per gli altri partecipanti è prevista una quota di partecipazione di **CHF 20** da saldare in contanti il giorno del simposio, o tramite la richiesta di pagamento che verrà inviata via e-mail.

Iscrizione

È necessaria l'iscrizione tramite il sito dell'Associazione ADAT (associazioneadat.com/iscrizione) entro il **18 marzo 2024**.

Accesso

È consigliato l'utilizzo dei mezzi pubblici. Parcheggi pubblici nelle vicinanze (Campus USI e Parcheggio Campo Marzio).

Si ringraziano per il sostegno

sanofi



Caring Innovation

NUTRICIA | **milupa**

SALMON PHARMA
a member of
MEDICE
THE HEALTH FAMILY

MSD
INVENTING FOR LIFE

BioMed

novo nordisk

om
PHARMA

Holle

DROSSA PHARM

Takeda

Biogen

Zambon
Zambon Svizzera SA

Pfizer

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

DESITIN
SUCCESS IN CNS

MERZ